Promotion Santé Suisse

16e Conférence nationale sur la promotion de la santé

Promouvoir notre santé tout au long de la vie

Jeudi 29 janvier 2015, Messe Lucerne

Avec le soutien du canton de Lucerne

KANTON LUZERN
Gesundheits- und Sozialdepartement

MADAME, MONSIEUR,

La 16ème Conférence nationale sur la promotion de la santé se tiendra le 29 janvier 2015 à la Messe Lucerne. Elle aura pour thème les parcours de vie et leurs implications en matière de promotion de la santé.

Si l'étude des parcours de vie n'est pas un concept nouveau, son application dans le domaine de la santé est cependant plus récente. Cette approche a pour objectif de mettre en évidence les interactions étroites entre la santé des individus et l'environnement physique et socio-économique dans lequel ils naissent, grandissent et vivent. Nous avons réuni de nombreux experts et expertes de différents domaines qui présenteront leurs recherches récentes en lien avec le parcours de vie. Nous débattrons ensemble sur les conséquences de ces travaux sur les stratégies et les interventions en promotion de la santé. Des ateliers illustreront de façon concrète l'implication et les enjeux de l'approche parcours de vie dans des projets.

Nous remercions le canton de Lucerne pour sa collaboration et son soutien dans la préparation de cette conférence et nous vous attendons nombreuses et nombreux à Lucerne pour cette conférence qui s'annonce une fois de plus passionnante.

Heidi Hanselmann
Présidente du Conseil de Fondation
Promotion Santé Suisse

Thomas Mattig
Directeur
Promotion Santé Suisse

THÈME DE LA CONFÉRENCE

Au carrefour de la santé publique, de la psychologie, de la sociologie, de la démographie et de la biologie, sans oublier de l'histoire et de l'économie, l'approche des parcours de vie a pour objectif de mieux comprendre les liens étroits qu'entretiennent les individus avec leur environnement tout au long de leur existence. Multidisciplinaire par essence, cette approche peut apporter des réponses à des questions essentielles pour la promotion de la santé et la prévention: quel est l'impact des périodes de transitions et des événements critiques sur notre santé? Quels sont les liens entre notre environnement physique et social et le développement de notre santé? Quels sont les mécanismes de vulnérabilités et d'inégalités aux différents âges de la vie?

Ces réflexions multidisciplinaires et multisectorielles sont plus que jamais nécessaires dans un contexte marqué par le vieillissement de la population, l'augmentation des maladies non transmissibles et la hausse constante des coûts de la santé.

Pour tenter de répondre à ces questions, nous avons convié des experts qui mènent des recherches dans ce domaine en Suisse et à l'étranger. Car même si cette approche est récente en Suisse en comparaison avec le monde anglo-saxon, plusieurs projets de recherche longitudinale sont en cours et fournissent des résultats qui peuvent nourrir nos réflexions en matière de stratégies et d'interventions de promotion de la santé et de prévention.

Nous avons également invité des professionnels du terrain à présenter des projets dans le cadre d'ateliers participatifs. Ces projets, qui intègrent la perspective des parcours de vie de manière plus ou moins explicite, permettront d'illustrer de façon concrète la valeur ajoutée et les défis que pose cette approche.

PROGRAMME

Jeudi 29 janvier 2015

Animation de la conférence
Catherine Favre Kruit, Responsable de projets Relations partenaires, Promotion Santé Suisse, Lausanne
Rudolf Zurkinden, Chef Relations partenaires et membre de la direction, Promotion Santé Suisse, Berne

09.00 **Accueil et enregistrement des participant-e-s**

09.45 **Allocution de bienvenue**

Heidi Hanselmann, Conseillère d'Etat, Directrice Dépt. Santé, Canton de St-Gall, Présidente du Conseil de Fondation de Promotion Santé Suisse

Guido Graf, (d) Conseiller d'Etat, Chef du Département de la santé et des affaires sociales du canton de Lucerne

10.15 **Séance plénière I:**

Dynamiques de santé au cours de la vie: une piste pour la prévention?
Dario Spini, (f) Professeur ordinaire, Université de Lausanne

Parcours de vie et trajectoires de santé en Suisse: quelles conséquences pour la promotion de la santé
Stéphane Cullati, (f) PhD, Collaborateur scientifique, Swiss National Centre of Competence in Research «LIVES – Overcoming Vulnerability: Life Courses Perspectives», Genève

11.15 **Pause et changement de salle**

11.45 **Sous-plénières et ateliers, partie I**
Détails voir pages 6 et 7

13.00 **Repas de midi**

14.15 **Sous-plénières et ateliers, partie II**
Détails voir pages 8 et 9

15.30 **Pause et changement de salle**

16.00 **Séance plénière II:**
Titel Referat
Vorname Name, (f) Funktion, Firma, Ort

Remise du Prix Compétences en Santé
Alliance Compétences en Santé, détails voir page 10

17.00 **L'importance de l'approche des parcours de vie pour les programmes de Promotion Santé Suisse**

Thomas Mattig, Dr en droit, Directeur, Promotion Santé Suisse, Berne

17.15 **Fin de la conférence**
Apéritif, offert par le canton de Lucerne

SOUS-PLÉNIÈRES ET ATELIERS

Les sous-plénières et ateliers ont lieu en même temps. Ceci permet aux participantes et participants de composer leur programme à la carte, selon qu'ils préfèrent participer à des ateliers, assister à des séances sous-plénières ou combiner les deux.

Vous avez le choix entre quatre sous-plénières et onze ateliers. De 11h45 à 13h00 auront lieu parallèlement les sous-plénières 1 et 2 ainsi que les ateliers 1 à 5.

De 14h15 à 15h30 auront lieu parallèlement les sous-plénières 3 et 4 ainsi que les ateliers 6 à 11.

Lors des sous-plénières vous profitez de deux exposés, chacun suivi d'une brève discussion.

Dans les ateliers vous pouvez intensivement vous engager et échanger avec d'autres participantes et participants.

Chaque partie de sous-plénières/ateliers dure 1 heure 15 minutes. Afin de garantir la bonne qualité des échanges, le nombre de participantes et participants par atelier est limité.

Les résumés des sous-plénières et ateliers déjà disponibles peuvent être téléchargés sur le site Internet de la conférence www.promotionsante.ch/conference.

A la conférence aucune documentation sur les séances parallèles et les ateliers ne sera remise. Toutes les interventions et présentations PowerPoint disponibles pourront être téléchargées sur le site Internet www.promotionsante.ch/conference après la conférence.

LISTE DES SOUS-PLÉNIÈRES ET ATELIERS

Partie I de 11h45 à 13h00

Sous-plénière I – Enfance

Promotion de la santé dès naissance avec le programme «PAT – Parents as Teachers»: résultats de l'étude ZEPPELIN 0 (d)
Andrea Lanfranchi, Prof. Dr, Responsable recherche et développement, HfH – Haute école intercantonale de pédagogie curative, Zurich

Titel (d/f/e?)
tbc

Sous-plénière II – Personnes âgées

Ruptures à un âge avancé: répercussions et schémas d'adaptation en cas de divorce ou de veuvage (d)
Pasqualina Perrig-Chiello, Prof. Dr, Professeure, Université de Berne

La santé des immigrés âgés: un «exhausted migrant effect»? (f)
Claude Bolzman, Dr, Professeur, Haute école spécialisée de Suisse Occidentale, Genève

Ateliers

Nr. 1 (d) **Evidenzbasierte schulische Prävention in der Praxis mit PFADE**
Rahel Jünger, Dr. phil., Projektleitung PFADE, Institut für Erziehungswissenschaft, Universität Zürich

N° 2 (f/d) **Promotion de la santé psychique chez les adolescents: la transition de l'école à l'entreprise**
Fabienne Amstad, Dr phil., Co-responsable de la santé psychique, Promotion Santé Suisse, Berne
Laura Bohleber, lic. phil., Collaboratrice scientifique, ZHAW, Winterthour

Nr. 3 (d) **Lebensereignisse: Neue Ansätze für eine gesundheitsförderliche Personalarbeit?**
Simone Artho Kretz, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Berner Fachhochschule, Bern
Isabelle Clerc, Dozentin, Berner Fachhochschule, Bern

N° 4 (f/d) **Valeurs, styles de vie et comportements individuels en matière de santé à l'aide des milieux Sinus**
Christoph Müller, MIS Trend SA, Lausanne

Nr. 5 (d) **Kind sein, alleinerziehend, ausgesteuert: Armutsrisiken entlang des Lebenslaufs**
Bettina Fredrich, Dr., Leiterin Fachstelle Sozialpolitik, Caritas Schweiz, Luzern

LISTE DES SOUS-PLÉNIÈRES ET ATELIERS

Partie II de 14h15 à 15h30

Sous-plénière III – Adolescence

L'auto-évaluation de la santé parmi des jeunes en Suisse pendant la transition de la formation à l'emploi (f)
Kristen Jafflin, Project leader, Seminaire pour sociologie, Bâle

Configurations familiales et fonctionnements sociaux-affectifs dans l'enfance et l'adolescence (f)
Eric Widmer, Prof., Professeur de sociologie, spécialiste de la famille et du parcours de vie, Université de Genève

Sous-plénière IV – Adultes

Développement motivationnel et santé dans l'âge adulte (d)
Alexandra Freund, Prof. Dr, Ordinaria, Université de Zurich

Parcours professionnels et bien-être dans la société contemporaine liquide (f)
Jérôme Rossier, Prof. Dr, Directeur, Institut de Psychologie, Université de Lausanne

Ateliers

Nr. 6 (d) **Titel Workshop zweite Zeile**
Christelle Benz, FHNW, Olten

Nr. 7 (d) **Förderung von psychischer Gesundheit an Schulen – am Beispiel von MindMatters**
Elisabeth Holdener, Programmleitung MindMatters, RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung, Luzern

Nr. 8 (d) **Der Lebensspannen-Ansatz: Was bedeutet er für die Praxis?**
Mathis Brauchbar, Partner, advocacy AG, Zürich

N° 9 (f) **L'isolement, rupture, conséquence du parcours, mais comment le relier au communautaire local?**
Christian Wilhelm, consultant, Radix, Lausanne

Nr. 10 (d) **Titel Workshop zweite Zeile**
Mirjam Gieger, Pro Senectute Kanton Zug, Zug

N° 11 (f) **S'alimenter sainement tout au long de sa vie. Via son assiette, mais pas seulement.**
Stéphane Montangero, Secrétaire général, Fourchette verte Suisse (FV-CH), Lausanne

PRIX COMPÉTENCES EN SANTÉ

La remise du 2ème Prix Compétences en Santé aura lieu dans le cadre de la Conférence nationale sur la promotion de la santé.

Décerné tous les deux ans, ce prix doté de 19 000 francs récompense des projets novateurs mis en œuvre dans le domaine des compétences en santé. On entend par compétences en santé la faculté des individus de prendre des décisions ayant un impact positif sur la santé au quotidien. Ces compétences évoluent tout au long de l'existence et sont étroitement liées à la trajectoire et au contexte de vie des personnes.

L'Alliance a été fondée en 2010 par Santé publique Suisse, Promotion Santé Suisse, la Fondation Careum, la Fédération des médecins suisses FMH et MSD Merck Sharp & Dohme. Elle a pour objectif de mettre en réseau les acteurs des domaines de la santé, de la science, de l'éducation, de la politique, de l'économie et des médias afin de promouvoir les compétences en matière de santé en Suisse. Elle développe des concepts stratégiques pour promouvoir les compétences en matière de santé et soutient la réalisation de projets concrets avec des partenaires faisant partie ou non de l'Alliance.

Pour en savoir plus
www.alliance-competences-en-sante.ch

ALLIANCE
Compétences
en Santé

STANDS D'INFORMATION

Diverses institutions, dont les organisateurs de la conférence et certaines organisations actives dans les ateliers, sont présentes avec un stand.

Si vous désirez également présenter votre travail à l'occasion de la conférence vous avez la possibilité de louer un stand d'information de 6 m^2 pour CHF 400.– incl. TVA. Le prix de location comprend une table (env. 120 × 80 cm), une paroi amovible et une chaise. Les frais de participation sont inclus dans les CHF 400.– pour la personne qui s'occupe du stand.

Si vous êtes interessé-e, merci de vous mettre en contact avec l'organisation de congrès (T + 42 61 836 20 90, courriel gf-konferenz@meister-concept.ch) dans les meilleurs délais.

Le nombre de stands d'information est limité.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu
Messe Lucerne, Horwerstrasse 87, CH-6005 Lucerne, www.messeluzern.ch

Langues / traduction simultanée
Traduction simultanée en français et en allemand disponible pour les exposés des séances plénières et sous-plénières, pour les participant-e-s qui en font la demande lors de l'inscription. Les ateliers seront conduits soit en français soit en allemand sans traduction simultanée, à l'exception des ateliers nº 2 et nº 4 qui seront bilingues français/allemand, sans traduction simultanée.

Inscription
Inscription en ligne dès début septembre 2014:
www.promotionsante.ch/conference

Délai d'inscription: **Mercredi 21 janvier 2015**

Vous recevrez une confirmation de votre inscription, accompagnée de la facture. Le nombre de participant-e-s est limité. Les inscriptions seront prises en considération dans leur ordre d'arrivée.

Une attestation de participation figurera dans votre dossier de conférence qui vous sera remis dans la zone d'accueil de la conférence.

Aucune autre information ou document ne sera envoyé avant la conférence.

La Conférence nationale sur la promotion de la santé est reconnue comme formation continue par la Société suisse des médecins spécialistes en prévention et santé publique FMH (SSSP). La participation donne droit à 8 crédits de formation continue.

Frais d'inscription
Les montants ci-dessous sont valables pour une inscription **d'ici au vendredi 19 décembre 2014.** Passé ce délai, un supplément de CHF 30.– sera facturé:
CHF 250.– / CHF 150.–*

* étudiants à plein temps, chômeurs, AVS, AI; uniquement sur présentation d'une pièce de légitimation

Annulation
– à partir du samedi 20 décembre 2014, 50 % des frais d'inscription restent dus
– à partir du jeudi 22 janvier 2015, 100 % des frais d'inscription restent dus

L'inscription peut être transférée en tout temps et sans frais à un tiers.

Modifications du programme
Nous nous réservons la possibilité de modifier le programme. Les frais d'inscription ne seront remboursés qu'en cas d'annulation du congrès. Aucune autre prétention ne sera prise en compte.

Documents de la conférence
La documentation personnalisée qui contient les présentations des exposés en plénière (dans la langue de l'exposé), l'aperçu du programme, la liste des participant-e-s ainsi que le formulaire d'évaluation vous sera remise dans la zone d'accueil de la manifestation. Toutes les interventions et présentations PowerPoint mises à disposition par les orateurs, oratrices et responsables d'ateliers pourront être téléchargées après la conférence sur le site www.promotionsante.ch/conference.

Hébergement
Les frais d'hôtel sont à la charge des participant-e-s. Vous trouverez une chambre adéquate sur www.luzern-hotels.ch.

Arrivée
Nous vous recommandons d'utiliser les transports publics. Pour planifier votre déplacement, merci de consulter l'horaire des CFF (www.cff.ch). La durée du trajet en train de la gare principale de Lucerne directement à la nouvelle station «Allmend/Messe» est de 2 minutes (départs xx.12, xx.27, xx.42, xx.57). Avec le bus n° 20 le trajet depuis la gare principale dure 8 minutes.

Vestiaire
Un vestiaire non surveillé est à disposition. Aucune responsabilité n'est assumée pour les objets qui y sont déposés.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Transports publics
Les participant-e-s à la conférence sont invité-e-s à privilégier les transports publics pour se rendre à la conférence nationale. Pour ce faire nous choisissons des centres de conférence qui bénéficient d'un accès aux transports publics.

Repas
Les repas servis durant la conférence se fondent sur les recommandations de la campagne «5 par jour» de la Ligue suisse contre le cancer, de Promotion Santé Suisse et de l'Office fédéral de la santé publique, campagne destinée à encourager la consommation de légumes et de fruits. Dans la mesure du possible, les fruits et légumes proposés sont de saison et produits localement.

Papier
Afin de réduire la consommation de papier, l'envoi d'information en format numérique est privilégié. Un nombre restreint de documents est inséré dans la serviette de conférence, et les documents sont imprimés recto-verso. Les brochures, les publications et les documents qui ne sont pas des documents de travail sont mis à disposition et non pas distribués à tous systématiquement. Tous les documents relatifs à la conférence sont publiés sur le site www.promotionsante.ch/conference.

ORGANISATION DE LA CONFÉRENCE

Responsable de la conférence

Catherine Favre Kruit
Responsable de projets Relations partenaires, Promotion Santé Suisse

Membres du comité de préparation du programme

Rudolf Zurkinden
Chef Relations partenaires et membre de la direction, Promotion Santé Suisse, président du comité

Catherine Favre Kruit
Responsable de projets Relations partenaires, Promotion Santé Suisse

Michael Kirschner
Responsable Gestion de connaissances, Promotion Santé Suisse

Claudia Burkard
Responsable service de promotion de la santé, canton de Lucerne, Office cantonal de la santé

Cette conférence est organisée en collaboration et avec le soutien du canton de Lucerne (www.lu.ch).

Organisation de congrès

Pour des renseignements complémentaires, l'organisation de congrès se tient volontiers à votre disposition.

Meister ConCept GmbH
Cathia Zbinden
Bahnhofstrasse 55
CH-5001 Aarau
T +41 62 836 20 90
F +41 62 836 20 97
Courriel: gf-konferenz@meister-concept.ch

Informations:
www.promotionsante.ch/conference

Dufourstrasse 30, Postfach 311, CH-3000 Bern 6
Tel. +41 31 350 04 04, Fax +41 31 368 17 00
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne
Tél. +41 21 345 15 15, fax +41 21 345 15 45
office.lausanne@promotionsante.ch